

Wir suchen Dich!!!

Bilde Dich weiter und werde Leiter*in von INSEA-Kursen!!!!

Was ist INSEA?: INSEA bedeutet Initiative für Selbstmanagement und aktives Leben.

In dem INSEA-Kurs erhalten chronisch erkrankte Menschen und/oder ihre Angehörigen und Freund*innen eine Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung.

Die INSKurse wurden Ende der 1990er Jahre an der Stanford Universität (USA) im Chronic Disease Self-Management Program (CDSMP) entwickelt. Hier konnte nachgewiesen werden, dass sich die Lebensqualität der Teilnehmenden verbessert und die Energie sowie das psychische Wohlbefinden steigen. Erschöpfung und soziale Isolation nehmen dagegen ab. Auch verbessert sich die Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzt*innen. Das Programm wurde immer wieder wissenschaftlich überprüft und ist mittlerweile evidenzbasiert und lizenziert.

Wer?: Du kannst Kursleiter*in werden, wenn Du selbst eine chronische Erkrankung hast und/oder Angehörige*r/Freund*in eines chronisch erkrankten Menschen bist. Du solltest über kommunikative und soziale Kompetenzen verfügen, um Gruppen- und Interaktionsprozesse leiten zu können. Du solltest über genügend Zeit verfügen, Dir die Kursinhalte aneignen und die Kurse durchführen zu können. Die Kurse werden immer von zwei Kursleiter*innen gemeinsam geplant und durchgeführt (Tandem-Prinzip).

Wann und Wie?: Lass Dich vom 23.08.2021 bis zum 26.08.2021 in Hannover im Rahmen der Kursleiter*innen-Schulung ausbilden und erhalte ein entsprechendes INSEA-Zertifikat. Kosten für Unterkunft, Verpflegung, An- und Rückfahrt werden übernommen. Leite noch im Jahr 2021 einen oder zwei



Onlinekurse oder Präsenzveranstaltungen in Wohnortnähe für ca. 8-16 Teilnehmer*innen. Jeder Kurs dauert 6 Wochen. Innerhalb dieser Zeit treffen sich die Teilnehmenden wöchentlich für 2,5 Stunden mit Dir. Das Kursangebot ist für die Kursteilnehmer*innen kostenfrei und ist krankheitsübergreifend angelegt. Die Organisation und Öffentlichkeitsarbeit für deinen Kurs übernimmt der INSEA-Standortkoordinator. Im Jahr 2022 und 2023 finden weitere Kurse statt. Für jeden Kurs, den Du leitest, erhältst Du eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 400,- EUR.

Mehr Infos?:

Ursula Häuser

INSEA (Initiative für Selbstmanagement und aktives Leben)
Standortkoordinator Hessen
Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Hessen
von Menschen mit Behinderungen und chronischen
Erkrankungen e.V.

Raiffeisenstr. 18

35043 Marburg

Telefon: 06421 / 94840260

Handy: 0177 / 7374160

E-Mail: info@lagh-selbsthilfe.de

Internet: www.lagh-selbsthilfe.de
www.insea-aktiv.de

Bewerbungsfrist:

Melde Dich spätestens bis zum **01.08.2021** per E-Mail mit Angabe der Anschrift, Telefonnummer und E-Mail- Adresse sowie einer kurzen Beschreibung deiner Person.